

*I can not change the wind direction, but I can adjust my sails so I always get to desired destination.*

*Jimmy Dean*

*Dear reader,*

*There is no man, therefore no scientist who does not want to come to its destination. It does not mean at all what this implies. Sometimes it is a city, sometimes a port, sometimes a mountain, and in many situations even does not have to be a geographic destination. People often try to "come" somewhere, where virtually can find peace, silence, serenity, health, and sometimes where it is noisy, playful, exciting, and dangerous, even though it was only a feeling that can only be realized in someone's head. Finally, such a place where one wants to come can be purely cognizant, for example to understanding or defining a natural law or even personal satisfaction, a sense of happiness, love, fulfillment. And in this journal issue we offer you nice articles as interesting "tools" that you can try to use to set your sails toward the desired trip. Among these tools you can find information about the motor abilities for students, SPA centers in Greece, preschoolers and their parents, the quality of life of teachers, the stress of footballers, children's nutrition status, space sensation, gender and hand range, aerobic training, special physical preparation, about Eurofit tests, repulsion of handball, alcohol abuse, changes in gymnastics, student life satisfaction, sports enjoyment questionnaire, posture performance of football players, Shuttle-run tests, K1 sports and a debate on the case of national identity problem. We can assume that some of these articles are just like the formentioned sails and that you can at least realize what Jimmy Dean so clearly said. Yes, we can not control wind, but if we are good sailors, we can manage very well with our boat. Even if it is the smallest, we will sail successfully to the largest seas and oceans. Obviously, in all of this, the only thing that really limits us are our cognitions. Well, when that is the case, then we mostly turn to the cognitions and define our destinations, not the ones set for us by others. It simply can not be any other way.*

*Editor-in-Chief  
Assoc.Prof.Žarko Bilić, PhD*

*Ne mogu promijeniti smjer vjetra, ali mogu namjestiti svoja jedra tako da uvijek dodem do željenog odredišta.*

*Jimmy Dean*

*Dragi čitatelju,*

*Ne postoji čovjek, pa dakle ni znanstvenik, koji ne želi doći do nekakvog svog odredišta. Pri tome uopće nije od značenja što se pod tim podrazumijeva. Ponekad je to neki grad, ponekad luka, ponekad planina, a u mnogim situacijama čak i ne mora biti zemljopisno odredište. Nerijetko ljudi nastoje „doći“ negdje gdje virtualno vlada mir, tišina, spokoj, zdravlje, a ponekad pak gdje je bučno, razigrano, uzbudljivo pa i opasno, makar to bio samo doživljaj koji je moguće ostvariti tek u nečijoj glavi. Konačno, takvo mjesto gdje se želi doći može biti i čisto spoznajno, npr. do razumijevanja ili definiranja nekog prirodnog zakona ili čak do osobnog zadovoljstva, osjećaja sreće, ljubavi, ispunjenja. I u ovom broju časopisa nudimo vam lijepe članke kao zanimljive „alate“ kojima možete pokušati namjestiti svoja jedra za željeno putovanje. Među tim alatima možete pronaći informacije o motorici kod učenika, o SPA središtima u Grčkoj, o predškolicima i njihovim roditeljima, kvaliteti života učitelja, stretchingu nogometaša, nutricionističkom statusu djece, osjetu prostora po spolu, staturi i rasponu ruku, aerobnom treningu, posebnoj tjelesnoj pripremi, o Eurofit testovima, o odbijanju rukometne lopte, zlouporabi alkohola, promjenama u gimnastici, zadovoljstvu životom studenata, upitniku uživanja u sportu, o posturalnim performansama nogometaša, o shuttle run testu, K1 sportu i raspravu o slučaju problema nacionalnog identiteta. Možemo pretpostaviti da su vam neki od ovih članaka upravo kao ona rečena jedra i da uz njih možete barem dijelom ostvariti ono što je Jimmy Dean tako jasno izrekao. Da, upravljati vjetrom ne možemo, ali ako smo dobri jedriličari, svojim brodićem itekako možemo. Pa da je i najmanji, uspješno ćemo ploviti i najvećim morima i oceanima. Očito, u svemu tome, jedino što nas istinski ograničava su naše spoznaje. Pa kad je već tako, tada se većim dijelom okrenimo spoznajama i definirajmo svoja odredišta, a ne ona koja nam odredi bilo tko drugi. Jednostavno drugačije ne može.*

*Editor-in-Chief  
Assoc.Prof.Žarko Bilić, PhD*