

*Each day bring a bucket of soil to one place and you will build a mountain.*

*(Confucius)*

Dear reader,

Our actions and hard work sometimes make us achieve quite decent results in some areas. All such results, especially those dependent on long-term activities, are commonly systematic and persistent, recognizing that the major effects are most often achieved by a series of small shifts. Confucius knew this, just like many others through human history, and just like many of you who are struggling with daily small steps make this world a better place to live. This is especially true in science, because science is by definition a human activity that has the task of enhancing our knowledge and our life. Such a small but extremely important step is offered in this issue of *Acta Kinesiologica* and we hope that you are interested in offered subjects. This is how you can find articles about the physiology of apnea, the speed of the soccer player, the composition of the wrestlers body, the appearance of street dancers, the agility test, the violence of fans, jumping exercises, video analysis in education, fans and politics, bodily composition of wrestlers, yellow cards in football, children's health training, strength in karatist, balance of vision impaired people and self-assessment of swimming skills. As you can see, there is a wide array of research involved in this journal issue and we think it gives it special value and interest. And so we try to bring various ideas and, as Confucius says, embed them into this tiny mountain called *Acta Kinesiologica*. The people who come up to give us a little help are authors, editors, reviewers, readers, and as of this year, so does Thomson Reuters. Thanks to everyone, we will persistently bring our "bucket" and continue to build further.

Executive Editor  
Assoc.Prof.Dobromir Bonacin, PhD

*Svakog dana ponesite kanticu zemlje na isto mjesto i izgradit ćete planinu.*

*(Konfucije)*

Dragi čitatelju,

Naša djelovanja i marljiv rad čine da ponekad uspjevamo ostvariti sasvim pristojne rezultate u pojedinim područjima. Svim takvim rezultatima, a pogotovo onima ovisnim o dugoročnim aktivnostima, zajedničko je sustavno i uporno djelovanje uz spoznaju da se veliki učinci najčešće postižu serijom malih pomaka. Konfucije je to znao, baš kao i mnogi drugi kroz ljudsku povijest, i baš kao i mnogi od vas koji se trudite svakodnevno malim koracima činiti ovaj svijet boljim mjestom za život. To naročito vrijedi u znanosti, jer je znanost po definiciji ljudsko djelovanje koje ima zadaću unaprijeđivati naša saznanja i naš život. Takve male ali iznimno važne korake nudimo vam i u ovom broju časopisa *Acta Kinesiologica* i nadamo se da su vam zanimljivi po svojoj tematici. Tako možete pronaći priloge o fiziologiji apneje, brzini nogometaša, sastavu tijela hrvačica, pojavi boli kod uličnih plesačica, o agiliti testu, nasilju navijača, vježbama skakanja, videoanalizi u edukaciji, o navijačima i politici, preskoku kod gimnastičarki, aerobnom fitnessu, samoprocjeni roditelja, tjelesnom sastavu hrvača, žutim kartonima u nogometu, o vježbanju djece oštećenja zdravlja, snazi kod karatista, ravnoteži osoba s oštećenjem vidom i o samoprocjeni plivačkih vještina. Kako vidite, široka je lepeza istraživanja koja su uključena u ovaj broj časopisa i mislimo da baš to daje posebnu vrijednost i zanimljivost. I na taj način pokušavamo, a u smislu kako je rekao Konfucije, donijeti razne ideje i ugraditi ih u ovu malenu planinu zvanu *Acta Kinesiologica*. Nama koji se po njoj penjemo ne malu pomoć daju autori, urednici, recenzenti, čitatelji, a od ove godine i Thomson Reuters. Hvala svima, uporno ćemo nositi našu „kanticu“ i nastaviti graditi dalje.

Izvršni Urednik  
Izv.Prof.dr.Dobromir Bonacin