

ANALITIČKA STUDIJA SPORTSKIH POVREDA U KOŠARCI

Sažetak

Čini se da incidencija sportskih povreda među sportašima raste i ta pojava predstavlja alarm koji pokazuje ugroženost čivota sportaša i govori nam o potrebi primjene više preventivnih metoda radi utvrđivanja najboljih načina tretmana i rehabilitacije pacijenata u skladu s namjerom brzog oporavka i povratka na teren u najkraćem mogućem vremenu. U kontekstu namjere pokušaja promidžbe projekta Unije basketball skills i fokusiranja na trening centara u Uniji, i obuke vještina kako bi se premostila najviša razina tehnike, igrači su praćeni u akcijama pa time i povredama za vrijeme treninga i utakmica kao rezultata težine izvedbe ili kontakta između igrača. U tom smislu istraživača je u studiji zanimao fenomen sportskih povreda košarkaša Kraljevstva Saudijske Arabije u kontekstu Prve lige radi postizanja nadzora povreda, vrsta povreda, lokacije i uzroka kod centara za različite igrače kako bi se utilizirala specijalistička rehabilitacija, upoznalo trenera i druge u klubu radi redukcije incidencije i izbjegavanja povreda, i to kod centara različitih sredina. Studija je ciljana na identifikaciju tipova i lokacija povreda i različite uzroke, te je korištena deskriptivna metoda za igrače registrirane u sezoni 2010/2011 u Košarkaškoj Federaciji Saudijske Arabije sa ukupno 220 igrača. Jedan od najvažnijih rezultata je da je najviše bilo incidencije torzije koje prate rupture, koje opet prate lomovi i manje incidencije dislokacije, nadalje manja proporcija povreda ramena, te noge.

Ključne riječi: košarka, centri, povrede
