

## STANJE SPORTSKIH I REKREACIJSKIH AKTIVNOSTI NA TERITORIJU REPUBLIKE SRPSKE

### **Sažetak**

Često je slučaj, kako u našoj zemlji tako i svijetu, da veliki broj ljudi prestaje biti fizički aktivan nakon završetka osnovne i srednje škole. Ovo istraživanje provedeno je u svrhu utvrđivanja u kojoj se mjeri ljudi u Republici Srpskoj bave sportsko-rekreacijskim vježbanjem, te utvrđivanja motiva i interesa za tjelesnu aktivnost. Istraživanje je provedeno na 426 odraslih osoba oba spola, od 20 do 55 godina starosti. Rezultati su pokazali da ispitanici ne sudjeluju u sportskim i rekreacijskim aktivnostima (32,2%) ili ih koriste rijetko (23,2%), dok 13,8% njih to čini svaki dan. Važno je primijetiti da su muškarci daleko više aktivni u sportskoj rekreaciji u odnosu na žene. Analiza podataka pokazuje da je zdravlje najjači motiv za bavljenje sportom, pa zatim želja za druženjem, opuštanjem i zabavom.

**Ključne riječi:** rekreacijsko vježbanja, motivi, interesi

---