

TJELESNI ODGOJ I PREGLED NA PAROPODOMETRIJSKOJ PLATFORMI

Sažetak

Cilj ovog rada je bio utvrditi moguće relacije između životnog stila vježbanja, navika i izbora sporta i bilo kakve pojave paramorfizma i dismorfizma kod djece uzrasta 6 – 14 godina u razdoblju od 9 mjeseci radi pripreme dijagnostičkog alata za učitelje Tjelesne i zdravstvene kulture (TZK) u edukacijske svrhe. Eksperimentalna metoda se sastojala u tome da se prikupe stato-dinamički podaci longitudinalnog karaktera uz pomoć baropodometrijske platforme na uzorku pet polaznika fizioterapijskog centra. Platforma je korištena za detekciju nekorektnih položaja, mjerenje silom generirane deformacije primjenjene na stopalo i bilo kakve deformacije s mjerenjem statički i dinamički. Upitnik je administriran na uzorku i dopušta prvu analizu prikupljenih podataka na specifičnim parametrima. Podaci su pokazali da 80 % svih ispitanika ima projekciju središte gravitacije (težište) unutar poligona koji je lagano pomaknut lijevo ili desno, a točke pritiska lijevog i desnog ekstremiteta nisu na liniji jedni s drugima, razumijevajući da je tjelesno težište stopala postavljeno straga kod nekih a sprijeda kod drugih. Distribucija opterećenja između prednjeg i stražnjeg stopala pokazuje prekomjerno opterećenje prednjeg stopala. Konačno, površine stopala su međusobno nesimetrične s velikom potporom desnog stopala. Nakon tri mjeseca nastavit ćemo s drugim testom i drugim upitnikom radi mogućeg poboljšanja i tada usporediti podatke s inicijalnim. Nakon još tri mjeseca provjerit ćemo finalno rezultate i utvrditi hipotetske korelacije.

Ključne riječi: životni stil, morfološki disbalans, izbor sporta
