

METRIJSKE KARAKTERISTIKE STANDARDIZIRANIH I MODIFICIRANIH TESTOVA ZA PROCJENU STATIČKE SNAGE PREDŠKOLSKE DJECE

Sažetak

Cilj ovog istraživanja bio je istražiti metrijske karakteristike testa izdržaj u visu, koji je izveden u tri različita položaja: pod okomitim kutem od 90°, tjelesnim kutom od 45° i 20° u odnosu na tlo. Neka istraživanja su ukazivala na slabe metrijske karakteristike klasičnog testa izdržaja u visu. Dakle, u ovom istraživanju je istraženo koji od tri navedena položaja je odgovarajući, pouzdan i valjan za provjeru statičke snage ruku i ramenog pojasa kod djece predškolskog uzrasta. Ukupno je obrađeno 70 djece (34 djevojčice i 36 dječaka) uzrasta 5.5 do 6.5 godina. Dodatno u odnosu na standardizirani test pod 90° konstruirana su dva testa: izdržaj s nogama prema tlu pod 45° i pod 20°. Svaki je test ponavljen tri puta sa 7 dana između ponavljanja kako bi se odredila valjanost, pouzdanost i primjenjivost u radu s predškolskom djecom. Na temelju dobivenih rezultata utvrđeno je da je jedino 90° test pouzdan i pogodan za rad s predškolskom djecom, ali samo nakon što su djeca upoznata s položajem zahtijevanim za mjerenje. Nadalje, zaključeno je da test pod kutem od 45° i pod 20° su neprimjenjivi za rad dok se ne eliminira sistematska greška. Također je utvrđeno da nema spolnih razlika u izvođenju testa osim kod testa pod 90°. Za kvalitetnu procjenu snage musculature kod predškolske djece potrebno je nastaviti istraživanja metrijskih karakteristika mjernih instrumenata.

Ključne riječi: *izdržaj u visu, statička snaga, mišićna izdržljivost, predškolska djeca*
