

There are two ways of spreading light: to be the candle or the mirror that reflected its light.

(Edit Varton)

Dear reader,

It took a lot of determination to present this issue of Acta and it took patience. Both are mental concepts and have no material component, although both are visible in material objectified area. Really interesting! But then, as always, Acta goes on in the seventh year of publishing in full sail. Neither this time you are not left without interesting articles. On the contrary, our authors are from Iran, Italy, Serbia, Croatia, Bosnia and Herzegovina, Slovenia, Montenegro and Slovakia. They prepare reports on the management and demographic characteristics, then the obesity of children, functional fitness, mathematical paradigm of training, loads in handball, table tennis analysis, quantitative changes in basketball, handball games segments analysis, polygon sports games for children, self-assessment and performance in volleyball, analyzing the performance of dance content, examination results of Olympic high jump, the organizational structure of football clubs, promoting fitness, karate analysis regarding territorial features, performance in rhythmic gymnastics, hyperoxygenation with running sprints and self-evaluation activities in exercise of pupils. Truly great supplements can serve in many ways as a nice source of interesting topics. Be sure to thank everyone who supported us, and we promise to be wherever we candles and sometimes a mirror.

*Executive Editor
Assoc.Prof.Dobromir Bonacin, PhD*

Postoje dva načina za širenje svjetlosti: biti svijeća ili ogledalo koje reflektira njenu svjetlost.

(Edit Varton)

Dragi čitatelju,

Trebalo je dosta odlučnosti da se iznese ovaj broj Acte i trebalo je strpljenja. I jedno i drugo duševni su pojmovi i nemaju materijalnu komponentu, a u materijalnom se opredmećuju. Zaista zanimljivo! Ali eto, kao i uvijek do sada, Acta ide dalje u sedmu godinu izlaženja i s punim jedrima. Ni ovaj put vas nismo ostavili bez zanimljivih članaka. Baš naprotiv, naši autori su iz Irana, Italije, Srbije, Hrvatske, Bosne i Hercegovine, Slovenije, Crne Gore i Slovačke. Oni su pripremili priloge o menadžmentu i demografskim značajkama, zatim o pretilosti djece, funkcionalnom fitnessu, matematičkoj paradigmi treninga, opterećenjima u rukometu, analizi u stolnom tenisu, kvantitativnim promjenama u košarci, analizi segmenata rukometne utakmice, poligonu sportskih igara za djecu, samoprocjeni i uspješnosti u odbojci, analizi izvođenja plesnih sadržaja, pregledu rezultata olimpijskog skoka u vis, organizacijskoj strukturi nogometnih klubova, promociji fitnesa, karate analizi u vezi teritorijalnih značajki, uspješnosti u ritmičkoj gimnastici, hiperoksigenaciji kod trčanja sprinta i samoevaluaciji i tjelesnoj aktivnosti učenika. Zaita sjajni prilozi mogu vam poslužiti na razne načine kao lijepi izvor zanimljivih tema. Svakako hvala svima koji nas podupiru, a mi obećavamo biti kad god možemo svijeća, a ponekad i zrcalo.

*Izvršni urednik
Prof.dr.Dobromir Bonacin*