

KORELACIJE IZMEĐU MOTORIČKIH VJEŠTINA I USPJEŠNOSTI IZVOĐENJA ELEMENATA S LOPTOM U RITMIČKOJ GIMNASTICI

Sažetak

Osnovni cilj ovog istraživanja bio je utvrditi postoje li relacije između motoričkih sposobnosti i uspješnosti u izvođenju tehničkih elemenata s loptom u ritmičkoj gimnastici. Istraživanje je provedeno na uzorku od 52 studentice druge godine studija Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Studentice su izmjerene s ukupno 12 testova za procjenu bazičnih motoričkih sposobnosti: koordinacije, fleksibilnosti, eksplozivne snage i statičke snage. Uspješnost u izvođenju tehničkih elemenata s loptom (6), koji su definirani i predviđeni planom i programom kolegija, procjenjivalo je pet kompetentnih sutkinja. Regresijskom analizom se utvrdilo da ne postoji veća statistička značajnost između promatranih motoričkih sposobnosti i uspjeha pri izvođenju tehničkih elemenata s loptom. Iz skupa prediktorskih varijabli, samo je test za procjenu koordinacije MBKS3L (slalom s tri lopte) pokazao statističku značajnost u predikciji uspjeha u izvođenju odabranog kriterijskog elementa.

Ključne riječi: studentice, koordinacija, fleksibilnost, snaga, regresija
