

RELACIJE NATJECATELJSKE ANKSIOZNOSTI I STANJA SAMOPOUZDANJA I SITUACIJSKOG POSTIGNUĆA KOD ELITNIH EUROPSKIH JUNIORSKIH ODBOJKAŠICA

Sažetak

S ciljem utvrđivanja utječe li prednatjecateljsko stanje anksioznosti na situacijsku uspješnost kod vrhunskih juniorskih igračica odbojke, 4 odbojkaške ekipe (N=48) su neposredno prije odigravanja svoje prve utakmice na europskom juniorskom prvenstvu popunile revidirani upitnik stanja natjecateljske anksioznosti (eng. Revised Competitive State Anxiety Inventory – 2, CSAI-2R), autora Cox, Martens i Russell (2003) kojim se mjere somatska i kognitivna anksioznost, te samopouzdanje. Primjenom jednosmjerne ANOVE i post-hoc analize razlika utvrđeno je postojanje značajnih razlika u komponentama stanja anksioznosti kod vrhunskih juniorskih ekipa različito plasiranih u grupi na evropskom prvenstvu u odbojci. Igračice uspješnijih ekipa pokazuju niže razine somatske i kognitivne anksioznosti od igračica manje uspješnih ekipa. Nalazi ovog istraživanja djelomično podupiru nalaze u literaturi, te se preporučaju daljnja istraživanja relacija stanja anksioznosti i natjecateljske uspješnosti.

Ključne riječi: anksioznost, samopouzdanje, situacijska uspješnost, CSAI-2R.
