

## UTJECAJ MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI NA REZULTATE POLIGONA SPORTSKIH IGARA NA NASTAVI TJELESNOG I ZDRAVSTVENOG ODGOJA

### Sažetak

*Cilj istraživanja bio je utvrđivanje utjecaja motoričkih sposobnosti na rezultate poligona sportskih igara. U testiranju je sudjelovalo 30 učenika četvrtog razreda osnovne škole, kronološke starosti 10 godina  $\pm$ 6 mjeseci, muškog spola, obuhvaćenih redovnom nastavom tjelesnog vježbanja u školi. Izmjereno je 10 testova za procjenu motoričkih sposobnosti: Brzina – trčanje na 20 metara iz niskog starta, kruženje rukom, kruženje nogom, taping nogom i taping rukom; Koordinacija – osmica sa sagibanjem, koverta test, koraci u stranu, preskakanje horizontalne vijače, koordinacija s palicom. Poligon sportskih igara bio je sastavljen od tehničkih elemenata iz košarke i nogometa koji su se odnosili na manipulaciju loptom i situacijsko-motoričku preciznost. U obradi podataka korištena je regresijska analiza koja je pokazala postojanje statistički značajnog utjecaja obje motoričke dimenzije (brzina i koordinacija) koje su testirane u ovom istraživanju na rezultate poligona sportskih igara. Na pojedinačnoj razini, osim testa taping nogom, svi testovi brzine pokazali su statistički značajan utjecaj na rezultate poligona sportskih igara. U slučaju prostora koordinacije, jedino test koordinacije sa palicom nema statistički značajan utjecaj na rezultate poligona sportskih igara.*

**Ključne riječi:** *poligon sportskih igara, motoričke sposobnosti, nastava tjelesnog i zdravstvenog odgoja*

---