

ODREĐIVANJE KVANTITATIVNIH PROMJENA PROGRAMIRANOG RADA S POLAZNICAMA ŠKOLE KOŠARKE

Sažetak

Osnovna svrha ovog rada jeste da pruži skroman doprinos u spoznaji promjena koje se dešavaju kod učenica osnovne škole (12 - 14 godina), pod utjecajem treninga u školi košarke, a koje su pored toga obuhvaćene i redovnom nastavom tjelesnog i zdravstvenog odgoja. Ovo istraživanje predstavlja pokušaj utvrđivanja kvantitativnih promjena u prostoru nekih morfoloških karakteristika, bazično - motoričkih i situaciono - motoričkih sposobnosti pod utjecajem tromjesečnog programa košarke.

Ključne riječi: transformacije, morfologija, motorika, kvantitativne promjene
