

UTJECAJ NEKIH MORFOLOŠKIH ZNAČAJKI I MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI NA REZULTATE SKOKA U VIS 14-GODIŠNJIH UČENIKA

Sažetak

Baze podataka učitelja tjelesnog često se koriste kao osnova regrutiranja učenika u sportske klubove. U ovom radu istražiti će se utjecaj nekim morfoloških karakteristika i motoričkih sposobnosti na rezultat skoka u vis tehnikom škare. Uzorak ispitanika N=25 učenika osnovne škole, starosti 14 godina (± 6 mjeseci) testiran je standardnom baterijom testova koja koristi učitelju za praćenje razvoja učenika u osnovnoj školi. Iz cjelokupne baterije koja sadrži 11 testova, korišteno je 5 testova za : visinu, težinu, eksplozivnu snagu nogu, gibljivost i brzinu frekvencije pokreta ruke kao prediktori i rezultat skoka u vis kao kriterij. Rezultati su obrađeni standardnim statističkim postupcima i regresijskom analizom. Rezultati pokazuju da visina, tapping rukom i skok u dalj s mjesta imaju pozitivan statistički značajan utjecaj na rezultat skoka u vis. Istraživanje potvrđuje korelaciju prediktora sa rezultatom skoka u vis. Reducirana standardna baterija može biti primijenjena za predviđanje rezultata skoka u vis kao i dobra osnova za bazu podataka za regrutiranje učenika u atletske škole.

Ključne riječi: visina i težina tijela, tapping, skok u dalj, gibljivost, osnovna škola
