

UČINCI NASTAVE SPORTSKIH AKTIVNOSTI U KURIKULUMU TJELESNOG ODGOJA

Sažetak

Osnovni cilj nastave tjelesnog odgoja je da se organiziranim procesom izvrši pozitivan utjecaj na psihosomatski status učenika i da se pomoću transformacije somatskog statusa vrši korektiv na djelovanje bioloških faktora za koje je utvrđeno da u vrijeme intenzivnog rasta i razvoja nisu dovoljni. U ovom istraživanju se nastojalo ispitati učinke sata sportskih aktivnosti u sklopu trosatnog tjednog fonda programa nastave TO. Uzorak ispitanika su činili učenici šestog razreda muškog spola, koji su se opredijelili da u sklopu trećeg sata nastave TO realiziraju program sadržaja iz košarke. Uzorak ispitanika su činila dva subuzorka, kontrolna i eksperimentalna grupa, sa po 50 ispitanika. U kontrolnoj grupi je provedena nastava sa dva sata TO tjedno, dok je eksperimentalna grupa uz dva sata TO imala i sat sportskih aktivnosti. Dobiveni rezultati pokazuju da je eksperimentalna grupa na finalnom mjerenju postigla bolje rezultate od kontrolne grupe, što dovodi do zaključka da su sadržaji sata sportskih aktivnosti (košarke) u eksperimentalnom razdoblju u toku jednog polugodišta doprinijeli poboljšanju motoričkih sposobnosti učenika šestog razreda.

Ključne riječi: tjelesni odgoj, sportske aktivnosti, efekti programa
