

UČESTALOST SAGITALNIH POSTURALNIH DEFORMITETA KOD SREDNJOŠKOLSKE POPULACIJE: UVODNO ISTRAŽIVANJE

Sažetak

UVOD: Pravilno držanje tijela djece i omladine predstavlja u današnje vrijeme, globalno promatrajući, veliki izazov. **CILJ:** Cilj aktualnog istraživanja bila je procjena posturalnog statusa učenika i učenica srednjoškolskog uzrasta i utvrđivanje učestalosti posturalnih poremećaja u sagitalnoj ravnini, tj., učestalost kifotičnog, lordotičnog i kifo-lordotičnog lošeg držanja tijela, kao i postoji li statistički značajna razlika u prisustvu utvrđenih deformiteta u odnosu na sportsku aktivnost i spol ispitanika. **METODE:** Podaci posturalnog statusa dobiveni su u okviru projekta temeljnih istraživanja OI179024, financiranog od Ministarstva prosvete i nauke Republike Srbije. Uzorak ispitanika činilo je 236 učenika (muškog spola, N=103 ili 43,6% i ženskog spola, N=133 ili 56,4%) srednje ekonomske škole iz Niša, tjelesne visine $173,42 \pm 7,62$ cm, tjelesne težine $64,60 \pm 10,35$ i uzrasta $16,82 \pm 1,33$ (Mean \pm St.Dev). Uzorak ispitanika podijeljen je na sub-uzorak sportaša (N=116 ili 49,2%) i sub-uzorak nesportaša (N=120 ili 50,8%). Rezultati su iskazani tabelarno, primjenom deskriptivne statistike i z-testa za razlike između dvije proporcije. **REZULTATI:** Kifotično, lordotično i kifo-lordotično loše držanje tijela utvrđeno je kod 20,8%, 24,2% i 33,1% ispitanika, respektivno. Značajne razlike u postojanju poremećaja kičmenog stuba, između sportaša i nesportaša postoje u odnosu na kifotično loše držanje tijela (prisutnije u uzorku nesportaša sig=0,000), dok je značajnost razlika u odnosu na lordotično loše držanje tijela na granici praga značajnosti (sig=0,062). Između muškaraca i djevojaka, statistički značajne razlike postoje u odnosu i na kifotično, lordotično i kifo-lordotično loše držanje tijela (prisutnije kod djevojaka, sig=0,000; sig=0,000; sig=0,000; respektivno). **ZAKLJUČAK:** U prevenciji i korekciji posturalnih deformiteta treba se prvo fokusirati na razvoj izometrijskog mišićnog potencijala, tj. izdržljivosti navedene muskulature i snage u statičkim uvjetima mišićnog naprežanja.

Ključne riječi: sagitalni posturalni status, srednjoškolci, učestalost, sportaši, nesportaši, muškarci, djevojke
