

UTJECAJ NEKIH MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI NA IZVEDBU ZEČJEG SKOKA

Sažetak

U ovom istraživanju željeli smo utvrditi postoji li značajan utjecaj nekih motoričkih sposobnosti na predviđanje uspjeha u savladavanju i obavljanju pokreta pod nazivom zečji skok. Uzorak ispitanika činili su učenici ($n=97$) i učenice ($n=92$) osnovne škole Katolički školski centar „Sveti Franjo“ iz Tuzle, od 1 do 9 razreda osnovnoškolskog obrazovanja, uzrasta od 6 do 15 godina. Uzorak prediktorskih varijabli sastojao se od 14 testova za procjenu motoričkih sposobnosti. Kriterijsku varijablu predstavljali su zečji skokovi naprijed na 9 metara (s). Odnosi između motoričkih pokazatelja i analize učinkovitosti u izvršavanju dinamičkog stereotipa analizirane su uz pomoć regresijske analize. Varijabla poligon natraške ima najveći pozitivni statistički značajan utjecaj na izvedbu, a razlog za to ogleda se u činjenici da je koordinacija pokreta cijelog tijela u izravnoj korelaciji sa izvedbom kod učenika ($r: 0.625, p < 0.01$) i učenica ($r: 0.690, p < 0.01$) jer ima sličnu strukturu pokreta s izvedbom zečjeg skoka na tlu. Rezultati regresijske analize sustava prediktorskih varijabli objasnili su (učenici $R=0.731$; učenice $R=0.778$) zajednički dio varijance s kriterijem, dok je korelacija cijelog sustava prediktorskih varijabli s kriterijem, odnosno koeficijent multiple korelacije iznosio (učenici $R^2=0.534$, učenice $R^2=0.605$).

Ključne riječi: motoričke sposobnosti, zečji skok, osnovni motorički pokreti, sportska gimnastika, selekcija
