

ANTROPOMETRIJSKE ZNAČAJKE – ODREDNICE SPOSOBNOSTI VERTIKALNOG I HORIZONTALNOG SKOKA

Sažetak

Svaki aspekt sporta integrira u sebi određene ljudske antropološke dimenzije. Koja dimenzija će biti dominantna u određenoj fizičkoj aktivnosti, ili sportu, ovisi o prirodi sporta, kao i o prirodi motoričkih zadataka koji se ostvaruju. Jako često su teme istraživanja u antropološkom prostoru morfološke dimenzije, kao i antropometrijske karakteristike koje su definirane kao prediktori različitih motoričkih manifestacija. Te manifestacije mogu uključiti sve segmente motoričkog prostora. U ovom radu ćemo definirati segment eksplozivne snage (horizontalna i vertikalna sposobnost skoka) u slučaju dječaka i djevojčica, prvog razreda OŠ, s ciljem utvrđivanja utjecaja manifestnih antropometrijskih karakteristika, kao determinanti vertikalne i horizontalne sposobnosti skakanja djece.

Ključne riječi: *dječaci, djevojčice, pliometrijski skok, skok u dubinu*
