

UČESTALOST BOLESTI U POPULACIJI VISOKOŠKOLSKIH STUDENATA SPORTAŠA I NESPORTAŠA

Sažetak

U istraživanju koje je uključivalo uzorak od 240 ispitanika studentske populacije, oba spola, istraživana je frekvencija oboljenja. Uzorka je podijeljen u dvije subgrupe po 120 studenata aktivno uključenih u sportske aktivnosti, kao i 120 nesportaša, respektivno. Učestalost oboljenja među sudionicima je utvrđivana upitnikom. Anamneza studenata uzimana je iz podataka Školske ambulante i bila je opisno tretirana i predstavljena. Utvrđeno je da su student koji su aktivno uključeni u sportske aktivnosti manje izloženi bolestima u odnosu na njihove kolege nesportaše, što je za očekivati, uvažavajući pozitivni utjecaj sportskih aktivnosti na različite ljudske organske sustave. U slučaju većine sportaša, pregled je pokazao pojavu infekcija respiratornog trakta (akutnu upalu pharynxa – J02, akutnu upalu larynxa – J04, gripu, nedefinirani virus – J10), dok su posjete liječniku zbog drugih oboljenja primjećene u manjem obujmu. U slučaju nesportaša, primjećene su slijedeće bolesti: većinom bolesti respiratornog trakta, prvenstveno akutna upala pharynxa (J02); u manjem broju ostali indikatori bolesti, odnosno simptomi, znakovi i patološke ili laboratorijske nalaze; poremećaji unutrašnjih žlijezda, bolesti tkiva, cirkulatorne bolesti. Rezultati tekućeg istraživanja pokazuju da nedovoljna tjelesna aktivnost, koja je svojstvena nesportašima, ima negativan utjecaj na imunološki sustav i vodi prema osjetljivosti respiratornog trakta za infekcije. S druge strane, iscrpljujuća tjelesna aktivnost, svojstvena sportašima, također, čak možda i nešto više nego kod nesportaša, ima negativan učinak na imunološki sustav i pojavu infekcija respiratornog trakta. Može se primjetiti da rješenje treba potražiti u umjerenj tjelesnoj aktivnosti, što je kod profesionalnih sportaša jako teško osigurati zbog zadaća i ciljeva koji sui m postavljeni.

Ključne riječi: *studentska populacija, sportaši, ne-sportaši, učestalost bolesti*
