

UTJECAJ SPECIFIČNIH AKTIVNOSTI U STVARNOJ BORBI KAO PREDIKTOR POBJEDE KAO KRITERIJA U NATJECATELJSKOM KICKBOKSINGU

Sažetak

U istraživanju koje je provedeno na Balkanskom prvenstvu u Kickboxing sportu (Krupalija, 2010) na uzorku od 78 ispitanika, izdvojeno je 14 varimax faktora, opisanih kao specifične aktivnosti u realnoj borbi. Cilj ovog istraživanja je da se utvrdi u kojoj mjeri 14 varimax faktora, opisanih kao specifične aktivnosti u realnoj borbi, imaju značajan utjecaj na finalni rezultat (pobjeda-poraz) u Kickboxing sportu. Shodno cilju rada, u prediktorsku poziciju postavljene su specifične akcije u borbi, a za kriterij definirana varijabla pobjeda. Regresijskom analizom je utvrđeno koja od varijabli – specifične akcije u borbi ima značajan utjecaj na varijablu pobjeda, tj. na pobjedu u Kickboxing disciplinama Full Contact i Low kick. Ono što je posebno zanimljivo jest da u slučaju pojedinih varijabli (akcija) to uglavnom nije bio slučaj - FACTOR10 (kružni udarci manjeg dometa) i FACTOR3 (specifične odbrambene aktivnosti), dok s pozitivnim predznakom naročito je za izdvojiti FACTOR13 (specifično napadačko djelovanje desnom, jačom rukom), zatim FACTOR11 (specifičnu kombinaciju odbrane i napada s desne strane tijela) i konačno FACTOR2 (rotacije u prostoru). To znači da uspješnost u borbi treba promatrati kao kompozitno djelovanje, a ne djelovanje bilo kojim ograničenim (bilo to jednom ili više njih) skupom akcija kojima se pobjeda postiže.

Ključne riječi: kickboxing, kick box, pobjeda, borba, borilačke vještine
