

SPOLNI DIMORFIZAM IZDRŽLJIVOSTI STISKA ŠAKE KOD ZDRAVIH MLADIH OSOBA**Sažetak**

Cilj ovog rada je utvrditi spolni dimorfizam izdržljivosti u sili stiska šake kod referentne populacije zdravih i mladih osoba. U istraživanju je sudjelovalo 48 ispitanika, i to 23 ispitanika ženskog i 25 ispitanika muškog spola. Mišićna sila pregibača prstiju šake je mjerena metodom izometričke dinamometrije, gdje je korišten standardizirani test - stisak šake. Multivarijantnom analizom je utvrđeno da postoji značajna razlika u izdržljivosti u sili stiska šake između ženskog i muškog spola, i to u odnosu na parametre razine sile (F_{max} , $F_{80\% max}$, $F_{50\% max}$ i $F_{30\% max}$) za Wilks' Lambda 0.082, $F = 189.439$, $p=0.000$, za vremenski aspekt iskazivanja date sile ($tF_{80\% max}$, $tF_{50\% max}$ i $tF_{30\% max}$) za Wilks' Lambda 0.270, $F=13.533$, $p=0.000$, te za parametre impulsa sile kao direktne mjere izdržljivosti ($ImpF_{80\% max}$, $ImpF_{50\% max}$ i $ImpF_{30\% max}$ i $ImpF_{80\% rel}$, $ImpF_{50\% rel}$ i $ImpF_{30\% rel}$) za Wilks' Lambda 0.373, $F = 8.42$, $p = 0.000$ i Wilks' Lambda 0.406, $F=7.33$, $p=0000$, respektivno. Dobiveni rezultati mogu koristiti kao kriteririji u analitici i dijagnostici pri procjeni fizičkih sposobnosti kod različite populacije ljudi, kao i u sportu.

Ključne riječi: spolni dimorfizam, izdržljivost u snazi, stisak šake
