

## TEORIJSKA, ARGUMENTIRANA I EMPIRIJSKA ODOJKAŠKA STUDIJA O TJELESNOJ KOMUNIKACIJI I RELACIJAMA PREMA ANTICIPACIJSKIM VJEŠTINAMA: NOVE PERSPEKTIVE OBUČAVANJA TRENERA

### Sažetak

Aktualno sportsko treniranje odbojke zahtijeva poznavanje teorije treninga, taktike igre, biomehanike, automatizacije sportske tehnike i funkcionalne mehanizme za angažman energije. Formacijski raspored daje izvor prikupljanja informacija o psihološkom temelju natjecanja koji regulira grupnu dinamiku u različitim fazama igre (Teodorescu, 1984), ali tu nema studiranja funkcija, znakova i gestikulacija (tjelesne komunikacije). Zbog velike brzine lopte za vrijeme igre, kvalitativni aspekt neverbalnog jezika je uključen u izvođenje. Vještine anticipacije, odnosno sposobnosti predviđanja akcija u igri radi momentalne akcije je fundamentalan u odbojci i može biti definiran kao praktični izraz tjelesne komunikacije. Cilj je definiranje prvog inventara znakova (gestura) koje se najčešće koriste u odbojci kao i klasifikacija dekodiranja tjelesne komunikacije. Nadalje, i radi traženja argumentiranih zaključaka u primjeni tjelesne komunikacije u vještini anticipacije u odbojci. Metoda istraživanja je kompleksna i integrirana. Kompleksna jer uključuje temeljno istraživanje metodologije u Filozofiji, Pedagogiji i Psihologiji kao i testiranje opisnih istraživanja pri empirijskom pristupu. Integrirana je jer kombinira više teorijskih aspekata čistih studija, deduktivne argument u odnosu na različita teorijska znanja u relacijama s tehničkim i taktičkim aspektima odbojke. Dakle, neophodno je osigurati edukacijske tečajeve za tehničko osoblje i trenere koje će govoriti o anticipacijskim vještinama u teoriji tjelesne komunikacije. Edukacija u prostoru tjelesnog jezika zahtijeva interaktivnu metodologiju poput kooperativnog učenja, planiranje uloga, fokusnu grupu i eksperimentiranje višestrukih tipova simulacija u odnosu na anticipacijske vještine, što je jedan od najkvalitetnijih aspekata taktike i tehnike u sportskim igrama. Treba pripemiti odgovarajući okvir unutar sveučilišnih studija u suradnji s Talijenskom Odbojkaškom Federacijom što uključuje temelje funkcija gestura, znakova i mimike u skladu s konstrukcijom kompetentnih gestura zahtijevanih u cilju dostizanja ekspertnih odbojkaških znanja.

**Ključne riječi:** znak, gestikulacija, dekodiranje taktičko-funkcionalno-dijagnostičko, učenje

---