

POUZDANOST I FAKTORSKA VALJANOST TESTA BICIKLIZMA U ŠKOLSKOJ POPULACIJI

Sažetak

Svrha ovog istraživanja je bilo utvrđivanje pouzdanosti i valjanosti novokonstruiranog biciklističkog testa u neselektiranoj školskoj populaciji. Ukupno 30 neselektiranih učenika osnovne škole (prosječnog uzrasta $13.0 \text{ g} \pm 0.6$; prosječne visine $162.35 \pm 9.63 \text{ cm}$; prosječne mase $54.47 \pm 13.08 \text{ kg}$) sudjelovalo je u ovom istraživanju i prethodno nisu bili uključeni ni u kakav trenažni proces. Ukupno je korišteno 6 testova. Tri standardna testa za škole: skok u dalj s mjesta (LJP), pretklon raskoračno (BG), podizanje trupa (RT); kao i tri biciklistička testa: ubrzavanje (CA), polygon (CP) i vožnjaj 1000 m 8C1000). Koeficijenti pouzdanosti za biciklističke testove su bili: CA - $\alpha = 0.904$, CP - $\alpha = 0.978$. Od ukupno šest testova, faktorska analiza je pokazala dva faktora. Prvi objašnjava 41.97 % totalne varijance i definiran je biciklističkim testovima. Korelacije testova s tim faktorom bile su: CA = - 0.869, CP = - 0.849, i LJP = 0.692. Drugi faktor objašnjava 22.44 % zajedničke varijance i opisuje fleksibilnost u rasponu od BG i ostalih dimenzija od 0.858. Rezultati pokazuju da u testovi pouzdani i valjani.

Ključne riječi: biciklistički test, djeca, pouzdanost, kros, bicikli
