

PSIHOSOCIJALNI ASPEKT ANGAŽMANA IGRAČA U SJEDEĆOJ ODBOJCI

Sažetak

Svrha ovog rada bila je ispitati motivacijske faktore za uključivanje u sjedeću odbojku među igračima sa tjelesnim invaliditetom iz zemalja Balkana. Ispitivanje je imalo za cilj utvrditi koji su najvažniji motivacijski faktori i postoje li razlike po uzrasnim kategorijama, godinama učešća u sportu i između igrača sa stečenim i urođenim invaliditetom. U studiji je sudjelovalo ukupno 88 sportaša (M: 83 i Ž: 5). Svi ispitanici su vrhunski igrači i sudjelovali su na Međunarodnom turniru u sjedećoj odbojci u Banjoj Luci, Bosna i Hercegovina, gdje je sproveden veći dio istraživanja. Igrači su bili sa i bez tjelesnog invaliditeta porijeklom iz Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Slovenije, Srbije i Grčke. Sportaši su zamoljeni da popune Upitnik o učešću u sjedećoj odbojci koji je modificirana verzija Upitnika o učešću u sportu osoba sa invaliditetom. Za statističku analizu korišten je SPSS 16.0 za Windows, u okviru kojeg je izvršena deskriptivna statistika (frekvencije) i sproveden Spirmanov koeficijent korelacije. Rezultati su pokazali da su socijalizacija (78,8%), zdravlje (76,7%), i zabava (76,7%) tri najveća motivacijska faktora za učešće u sjedećoj odbojci. Fitnes (64,4%) i sportsko natjecanje (69%) su bili odmah iza po važnosti, dok je rehabilitacija (60,5%) bila najmanji motiv za sudjelovanje. Značajna korelacija ($p \leq 0.01$) je nađena između kategorije mlađe odraslosti i faktora rehabilitacije i socijalizacije. Značajna korelacija ($p \leq 0.05$) je takođe nađena između varijabli godina treninga u sjedećoj odbojci i faktora rehabilitacije, kao i između varijabli doba povrede i faktora sportsko natjecanje i fitnes ($p \leq 0.05$). U zaključku, rezultati ove studije su pokazali da su socijalizacija, zabava i zdravlje tri glavna motivacijska faktora za sudjelovanje u sjedećoj odbojci, dok je rehabilitacija najmanje važan faktor. Prema tome, treneri trebaju kreirati više natjecateljskih mogućnosti za igrače u cilju povećanja natjecateljskog duha, a u isto vrijeme kreirati aktivnosti koje su zanimljive za igrače, da uživaju u učešću u ovom sportu.

Key words: sjedeća odbojka, fizička limitiranost, motivacija, aktivno sudjelovanje
