

USPOREDBA UDARACA UNUTRAŠNJOM STRANOM HRPTA STOPALA NEPROTEŽIRANOM NOGOM U ZAVISNOSTI OD STANJA ZAMORA I INTENZITETA RADA MLADIH NOGOMETAŠA

Sažetak

Cilj ovog istraživanja je dobivanje relevantnih znanja o značajnim razlikama kada je u pitanju usporedba udaraca unutrašnjom stranom hrpta stopala neprotežiranom nogom u zavisnosti od stanja zamora i intenziteta rada mladih nogometaša. Uzorak ispitanika je obuhvatio 20 ispitanika čije su karakteristike bile slijedeće: godine (god) 16.7 ± 0.47 , visina (cm) 178.91 ± 4.26 , i težina (kg) 71.52 ± 5.13 . Uzorak varijabli je sadržavao četiri varijable koje su definirale točnost udaraca unutrašnjom stranom hrpta stopala neprotežiranom nogom u različitim uvjetima: optimalnim i maksimalnim intenzitetom, i u odmornom stanju i u stanju zamora naizmjenično. Rezultati mjerenja su analizirani statističkom procedurom označenom kao testiranje značajnosti dvije aritmetičke sredine na nezavisnim uzorcima ili popularno, t-testom. Na osnovu dobijenih rezultata zaključeno je da se značajne razlike pojavljuju kod većine varijabli kao što je i očekivano i zaključeno je da različiti intenziteti rada utječu, dok različita stanja zamorenosti ne utječu na točnost udaraca unutrašnjom stranom hrpta stopala neprotežiranom nogom na razini značajnosti $p = .05$.

Ključne riječi: točnost, nogomet, intenzitet, odmorno stanje, stanje zamora
