

POZICIJSKE RAZLIKE U TJELESNOJ KOMPOZICIJI I IZVOĐENJU SKOKOVA MLADIH ELITNIH ODOJKAŠA

Sažetak

Cilj ovog istraživanja je bio utvrđivanje pozicijskih razlika u sastavu tijela i izvođenju skokova mladih elitnih odbojkaša. Istraživanje je provedeno na igračima mlade nacionalne momčadi Srbije (n=28, prosječni uzrast =15.68±0.47 godina). Igrači su kategorizirani kao srednji blokeri (n=7), suprotni smečeri (n=5), vanjski smečeri (n=8), sevrviseri (n=6) i liberi (n=2). Srednji blokeri i suprotni smečeri su najviši rastom (201.57±4.92 cm; 203.00±4.41 cm) i najteži (86.14±6.79 kg; 91.60±6.69 kg) igrači u momčadi. Najniže vrijednosti visine i mase tijela su pronađene kod libera. Rezultati postotka masnog tkiva pokazali su najmanje vrijednosti kod libera (11.60±3.06) a najviše kod suprotnih smečera (14.00±1.64). Rezultati testa izvođenja skokova pokazali su slične vrijednosti za sve pozicije u momčadi bez statistički značajne razlike. Statistički značajna razlika je pronađena među pozicijama za visinu i masu tijela, kao i za maksimalni dohvat. Nije moguće zaključiti da odbojkaši razvijaju distinktno značajke performansi u ovom uzrastu i razini. U svakom slučaju, treba provesti dodatna istraživanja kako bi se bolje razumjelo selekciju i trenažni process koji se tiču pozicijskih uloga i zahtjeva.

Ključne riječi: antropometrija, skakanje, smeč, blok, Indeks tjelesne mase
