

## UTJECAJ MORFOLOŠKIH ZNAČAJKI NA UČINKOVITOST IZVOĐENJA TEHNIČKIH ELEMENATA U KICKBOKSING DISCIPLINAMA FULL KONTAKT I LOW KICK U STVARNIM BORBAMA

### **Sažetak**

Istraživanje je izvršeno na uzorku od 78 ispitanika, sudionika Balkanskog prvenstva u kickboksingu iz Albanije, Bosne i Hercegovine, Bugarske, Hrvatske, Makedonije, crne Gore i Srbije, uzrasta 18 do 33 godine, što se održalo u Tešnju (BiH) 2007.g. Na prvenstvu, u svakoj je kategoriji nastupio po jedan natjecatelj koji je bio pobjednik nacionalnog prvenstva u zemlji koju predstavlja. Za ovo istraživanje primjenjen je skup od 42 varijable, od čega 37 varijabli tehničkih elemenata, 4 morfološke značajke i 2 nezavisne varijable koje označavaju uzrast ispitanika i njihove pobjede na prvenstvu. Istraživanje je provedeno s ciljem utvrđivanja utjecaja morfoloških značajki na učinkovitost izvođenja tehničkih elemenata kickboksing disciplina Full Contact i Low Kick. Morfološke značajke su imale status logičkih prediktora dok su snimljene akcije imale status logičkih kriterija. Zadane varijable tehnike su utvrđene procjenom tri kompetentna procjenitelja po posebnom protokolu. Sve su borbe bile snimljene digitalnim kamerama koje su pokrivale borilište iz dva ugla. Multiplom regresijskom analizom utvrđene su relacije morfoloških značajki i tehničkih elemenata.

**Ključne riječi:** kickboksing, morfologija, tehnički elementi

---