

ANTROPOMETRIJSKE I MOTORIČKE DETERMINANTE IZDRŽLJIVOSTI TRČANJA U PREADOLESCENTNOM UZRASTU

Sažetak

U ovom istraživanju autori su nastojali utvrditi granice izdržljivosti (kriterij) u skladu s morfološkim i motoričkim varijablama (prediktori). Ukupno 174 ispitanika muškog i ženskog spola, učenika četvrtih razreda osnovne škola u Valjevu je ispitano. Morfološke značajke ispitane su korištenjem 14 standardnih mjera, a motoričke s baterijom od 6 testova, dok je izdržljivost provjerena testom trčanja 3 minute. Multipla hijerarhijska analiza je provedena za statističku obradu podataka. Na razini značajnosti $p < 0.05$, dobiveni rezultati su pokazali da prediktorski skup kod dječaka, uz osrednju multiplu korelaciju ($R=0.59$) objašnjava 21% varijabiliteta kriterija. Pozitivno su orijentirani slijedeći prediktori: skok u dalj s mjesta, podizanje trupa, dok je masa tijela imala negativan doprinos objašnjenju kriterija ($\beta = -38$, $p < 0.01$). Multipla korelacija kod djevojčica bila je umjerenog intenziteta ($R=0.53$) i pokazala je da prediktori objašnjavaju 19% varijabiliteta kriterija na statističkoj razini manjoj od 5%. Najveću pozitivnu prediktivnu vrijednost za procjenu funkcionalnog kriterija imale su varijable: taping rukom, skok u dalj s mjesta i izdržaj u visu, dok je Beta koeficijent poligona natraške bio negativan ($\beta = -33$, $p < .03$) i ima negativan utjecaj na aerobnu izdržljivost. Dobiveni rezultati multivarijantne regresijske analize pokazuju činjenicu da primjenjeni prediktorski skupovi sastavljeni od morfoloških i motoričkih varijabli u preadolescentnom uzrastu mogu pouzdano poslužiti kao temelj za buduća longitudinalna istraživanja u antropološkom području. U ovom radu također je raspravljeno o teorijskim i praktičnim implikacijama dobivenih rezultata.

Ključne riječi: morfološke značajke, motoričke sposobnosti, aerobna izdržljivost, učenici
