

TRANSFORMACIJA MOTORIČKIH I SITUACIJSKO – MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI DJEČAKA POD UTJECAJEM PROGRAMIRANOG TRENINGA ODBOJKE

Sažetak

Istraživanje je sprovedeno na uzorku od 72 dječaka člana škole odbojke, uzrasta 11-12 godina. Cilj ovog istraživanja je utvrđivanje parcijalnih kvantitativnih razlika u transformaciji motoričkih i situacijsko-motoričkih sposobnosti dječaka članova škole odbojke između inicijalnog i finalnog mjerenja pod utjecajem programiranog treninga odbojke. U istraživanju je primjenjeno 15 varijabli za procjenu bazično-motoričkih sposobnosti i 5 varijabli za procjenu situacijsko-motoričkih sposobnosti odbojkaša. Primjenom T-testa za zavisne uzorke je utvrđeno da je programirano vježbanje odbojke proizvelo statistički značajne parcijalne transformacijske efekte u prostoru motoričkih i situacijsko-motoričkih sposobnosti ispitanika između inicijalnog i finalnog mjerenja.

Ključne riječi: odbojka, transformacija, motorika, situacijska motorika, dječaci, varijable
