

UDOBNOSTI JASTUKA ZA SPAVANJE I KIFOTIČNO DRŽANJE TIJELA

Sažetak

Predmet ovog istraživanja je utvrđivanje kifotičnog lošeg držanja tijela i visina povezanosti tog poremećaja sa adekvatnošću jastuka za spavanje. Uzorak ispitanika je sadržavao 299 učenika osnovnoškolskog uzrasta oba spola. Za procjenu kifotičnog držanja tijela, korištena je metoda somatoskopije i somatometrije, a u utvrđivanju lošeg držanja, korištena je srednja vrijednost blažeg kriterija. Utjecaj adekvatnosti jastuka za spavanje, procjenjivan je na temelju anketnog upitnika. Prisustvo kifotičnog lošeg držanja kod ispitivane populacije je 43.14 %. Od ukupnog broja ispitanika, 87.63 % se izjasnilo da im jastuk odgovara za spavanje, dok je jako mali postotak bio neodlučnih i onih kojima je jastuk neudoban. Najveće prisustvo deformiteta je u grupi odgovora gdje su učenici neodlučni u svom odgovoru, slijedi grupa kojima jastuk odgovara, i na kraju oni kojima jastuk ne odgovara za spavanje. Vrijednosti Pearsonovog Chi-Square testa i Contingency Coefficienta, ukazuju na nepostojanje statističke povezanosti između udobnosti jastuka za spavanje i kifotičnog lošeg držanja tijela u ispitivanoj populaciji.

Ključne riječi: kifotično držanje, jastuk, učenici
