

## UTJECAJ MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA I MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI NA RAZVOJ KOORDINACIJSKIH SPOSOBNOSTI DJEČAKA 11-12 GODINA

### **Sažetak**

Na uzorku 125 dječaka, uzrasta 11 godina  $\pm$  6 mjeseci, bio je primjenjen sustav od 30 varijabli, od toga 6 kriterijskih koordinacijskih sposobnosti, 12 prediktorskih varijabli morfoloških karakteristika i 12 prediktorskih varijabli motoričkih sposobnosti, s ciljem da se regresijskom analizom utvrdi utjecaj prediktorskih varijabli na kriterije. Rezultati su pokazali da prediktorski sustav morfoloških karakteristika i motoričkih sposobnosti ima statistički značajan utjecaj na sve pojedinačne kriterije koordinacije na raziniod .00 ( $p=.00$ ). Od pojedinačnih morfoloških varijabli najveći utjecaj na varijable koordinacije tijela imaju širina ramena, obujam i nabor trbuha, a na koordinaciju ruku i nogu tjelesna visina i obujam natkoljenice. Najveći utjecaj na pojedinačne varijable koordinacije tijela imaju motoričke varijable taping nogom o zid, skok u dalj s mjesta, bacanje medicinke iz ležanja i trčanje 20 m iz visokog starta, a na koordinaciju ruku i nogu varijable trčanje 20 m iz visokog starta, podizanje trupa iz ležanja i zaklon trupa u ležanju. Opći je zaključak da morfološke karakteristike i motoričke sposobnosti imaju jako veliki utjecaj u procesu razvoja i iskazivanja koordinacijskih sposobnosti kod dječaka ovog uzrasta.

**Ključne riječi:** koordinacijske sposobnosti, morfološke karakteristike, motoričke sposobnosti, efekti, dječaci

---