

ATLETSKE DISCIPLINE U FUNKCIJI RAZVOJA SNAGE STUDENATA

Sažetak

Pojedinačni sportovi, uključujući atletiku, kao dio tjelesnog odgoja, predstavljaju aktivnost natjecateljskog karaktera, pri čemu se motorički potencijali ogledaju u različitim načinima i uz različite intenzitete. Ovo iskazivanje motoričkih vještina ovisi o implementiranoj discipline i ostvarenju specifičnih zadaća. Također, uspjeh u određenim atletskim disciplinama ovisi o određenim primarnim i sekundarnim motoričkim vještinama odgovornim za uspjeh u takvim aktivnostima, uz uključivanje ostalih struktura (morfoloških, funkcionalnih, konativnih i kognitivnih). Budući uspjeh u atletskoj disciplini uglavnom ovisi o snazi, naglasak u ovoj studiji je na transformaciji snage studenata koji su sudjelovali u primjeni atletskih programa.

Ključne riječi: atletika, transformacije, snaga, studenti
