

## RELACIJE INDEKSA TJELESNE MASE I ANTROPOMETRIJSKIH DIMENZIJA S POSTIGNUTIM REZULTATOM U BACANJU KUGLE

### Sažetak

*Trenažni proces bacanja kugle bazira se na razvoju opće i specifične pripreme, gdje se najviše vremena utroši na razvoj motoričkih sposobnosti apsolutne snage, eksplozivne snage, brzine pokreta, agilnosti i koordinacije. Istraživanja su pokazala da na rezultat u bacanju kugle, pored pravilne izvedbe tehnike bacanja, kuta pod kojim se izbacuje kugla, utječu i morfološke karakteristike bacača. Evidentno je da se vrhunski bacači kugle razlikuju građom tijela, neki su korpulentniji, neki „atletske“ građe sa izraženom muskulaturom, neki su izrazito visoki, neki niži. Ovim istraživanjem su se, na uzorku od 112 učenika srednje škole, muškog spola, uzrasta  $15 \text{ g} \pm 6$  mjeseci, željele istražiti relacije indeksa tjelesne mase i antropometrijskih dimenzija sa postignutim rezultatom u bacanju kugle. Dobiveni rezultati su pokazali da postoji statistički značajan utjecaj indeksa tjelesne mase na postignuti rezultat u bacanju kugle, te da antropometrijske dimenzije dužina ruke, raspon ruku i tjelesna težina mogu utjecati na ostvarivanje rezultata u bacanju kugle, dok dužina noge nema značajnu ulogu u ostvarivanju rezultata.*

***Ključne riječi:*** indeks tjelesne mase, antropometrijske dimenzije, bacanje kugle, relacije

---