

UTJECAJ BAZIČNIH I SPECIFIČNIH MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI NA PLIVAČKE REZULTATE

Sažetak

Sportsko ili natjecateljsko plivanje spada u red cikličnih sportova u kojem prema obliku i načinu izvođenja dominiraju relativno jednostavni pokreti, koji su stalno isti i koji se naizmjenično ponavljaju u toku plivanja određene tehnike. Obzirom da plivanje predstavlja kretnu odnosno motornu aktivnost čovjeka, potrebno je proučavati utjecaj određenih motoričkih sposobnosti na rezultate u plivanju. Cilj ovog istraživanja je utvrditi utjecaj određenih bazičnih i specifično-motoričkih sposobnosti na rezultate u plivanju na 100 metara tehnikom kraul kod plivača starosti od 9 do 12 godina. Uzorak ispitanika je činilo 30 plivača koji su članovi plivačkog kluba "Niš 2005" iz Niša, sa plivačkim iskustvom od najmanje dvije godine. Za procjenu motoričkih sposobnosti (prediktorske varijable) korišteno je 13 testova, 8 za procjenu bazičnih i 5 za procjenu specifičnih motoričkih sposobnosti. Kriterijska varijabla je bila rezultat plivanja na 100 metara kraul. Za utvrđivanje utjecaja korištena je regresijska analiza. Na temelju dobivenih rezultata za bazične motoričke sposobnosti može se zaključiti da cijeli sustav primjenjenih varijabli ima statistički značajan utjecaj na rezultat u kralu, a pojedinačno statistički značajan utjecaj imaju varijable: bacanje medicinke iz ležećeg položaja-MBAC, skok u dalj s mjesta-MSKD i duboki pretklon-MDPRE. Kod specifično-motoričkih sposobnosti također cijeli sustav primjenjenih varijabli ima statistički značajan utjecaj na rezultat u kralu, dok pojedinačno statistički značajan utjecaj imaju varijable: apsolutna brzina plivanja-SABR i tempo plivanja-STP. Na temelju dobivenih rezultata može se zaključiti da je u radu s mladim plivačima potrebno u trenažnom procesu planirati treninge za razvoj motoričkih sposobnosti od kojih najviše ovisi rezultat.

Ključne riječi: motoričke sposobnosti, mladi plivači, utjecaj, kraul
