

UTJECAJ SPECIFIČNIH FUNKCIONALNO MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI NA REZULTAT U KRAUL TEHNICI

Sažetak

Osnovni cilj istraživanja je utvrditi povezanost rezultata u testovima specifične motorike i funkcionalnih sposobnosti na rezultate u discipline 100 metara slobodno. Mjerenje je izvršeno na uzorku od 42 plivača reprezentacije Republike Hrvatske. Utvrđeno je da su sa uspjehom u discipline 100 metara slobodno statistički značajno povezani testovi DYNCOO – dinamometrija koordinacije u vodi ($r=0,57$), DYNHAND – dinamometrija ruku u vodi ($r=0,42$), ERG1 – 1 dupin provlak na opterećenju 4 ($r=0,36$) i DYNLEG – dinamometrija nogu u vodi ($r=0,33$). Rezultati backward stepwise regresijske analize ukazuju da je za optimalnu prognozu rezultata na 100 metara slobodno, iz skupa testova provedenih u ovom istraživanju, kao prediktor dovoljno koristiti samo test dinamometrija. Uspješnost u discipline 100 m slobodno moguće je tek djelomično objasniti korištenim skupom testova specifične motorike i funkcionalnih sposobnosti. Za iscrpnije objašnjenje utjecaja specifične motorike i funkcionalnih sposobnosti na uspjeh u discipline 100 metara slobodno potrebno je provesti daljnja istraživanja.

Ključne riječi: sila zaveslaja, biokinetik, privezano plivanje, dinamometar
