

## FITNES PROFIL MLADIH VRHUNSKIH KOŠARKAŠA (KADETA)

### Sažetak

*Cilj ovog rada je procijeniti imaju li igrači različitih pozicijskih uloga unutar ekipe drugačiji fizički i fiziološki profil te procijeniti postoji li povezanost između motoričkih testova s parametrima situacijske efikasnosti. Sekundarni cilj je utvrditi razlike između inicijalnog, tranzitivnog i finalnog testiranja tijekom pripremnog perioda. Sudionici ovog istraživanja bili su 12 reprezentativaca kadetske košarkaške reprezentacije (igrači rođeni 1993. i mlađi). Prema pozicijama u igri koje igraju kategorizirani su kao 1 – bek (n=2), 2 – bek šuter (n=4), 3 – krilo (n=2), 4 – krilni centar (n=3) i 5 – centar (n=1). Sudionici su testirani sa 9 varijabli (staž, visina, masa, raspon ruku, 20 jardi, koraci u stranu, 300m, beep test) te sa 11 parametara situacijske efikasnosti (broj utakmica, minute u igri, poena po utakmici, poena ukupno, ukradene lopte, izgubljene lopte, asistencije, blokade, skokovi obrana, skokovi napad, skokovi ukupno). Na temelju dobivenih rezultata iz inicijalnih mjerenja u testovima motoričkih sposobnosti možemo zaključiti da u ovom slučaju nema statistički značajne povezanosti sa parametrima situacijske efikasnosti. Prema rezultatima studije možemo zaključiti da se poboljšanjem stanja treniranosti može uvelike utjecati na parametre situacijske efikasnosti. To su pokazali poboljšani finalni rezultati u odnosu na inicijalne unutar motoričkih sposobnosti koji su i statistički značajni. Naša saznanja pokazuju da postoji statistički značajna povezanost između finalnih mjerenja te situacijskih parametara uspješnosti unutar košarkaške igre.*

**Ključne riječi:** *fitness profil, košarka, kadeti*

---