

USPOREDBA KINEMATIČKIH PARAMETARA IZVOĐENJA SKOK-ŠUTA RUKOMETAIŠICA RAZLIČITOG UZRASTA

Sažetak

Temeljni cilj ovog istraživanja bio je analiza kinematičkih parametara za vrijeme izvođenja skok-šuta. Uzorak ispitanica se sastojao od četiri rukometašice potencijalne kandidatkinje za Hrvatsku nacionalnu vrstu u njihovoj kategoriji. Uzorak kinematičkih varijabli pripremljen je iz parametara povezanih sa specifičnim fazama skok-šuta i odnosio se na: pomicanje tjelesnog središta mase (CG) u vodoravnoj i okomitoj ravnini, maksimalna linearna brzina segmenata tijela i njihova vremenska aktivacija. Iz serije od sedam pokušaja, udarac s najvećom brzinom leta lopte je izabran za svaku ispitanicu i detaljno im je objašnjen svaki promatrani kinematički parametar. Moguće je koristiti registrirane kinematičke parametre za istraživanje izvršenja skok-šuta za uzorak ispitanica, sa svrhom detektiranja značajki skok-šuta. Ove mogućnosti, zatim, mogu biti upotrebljene za poboljšanje i korekciju izvođenja gibanja sportaša unutar procesa njihovog tehničkog razvoja (ispravljanje pogreški), ali se mogu promatrati i kao indikatori relevantni za upravljanje budućim trenajnim procesom općenito.

Ključne riječi: kinematička analiza, rukometašice, skok-šut
