

RAZLIKE U KRETNIM STRUKTURAMA KATA, BORBI I MENTALNIM POTENCIJALIMA IZMEĐU DJEČAKA I DJEVOJČICA U KARATEU

Sažetak

Cilj istraživanja je bio da se na uzorku 32 mlada karatista (17 dječaka i 15 djevojčica) izvrši procjena kretnih struktura kate, borbi i mentalnog potencijala iz CRD serije (distribuciji pažnje, operativnog mišljenja i psihomotorne reakcije), a zatim primjenom statističke metode multivarijantne i univarijantne analize varijance (MANOVA/ANOVA) utvrde statistički značajne razlike između dječaka i djevojčica, uzrasta 10 do 14 godina, koji se bave karateom. Rezultati analizom multivarijantne statističke značajnosti između aritmetičkih sredina dječaka i djevojčica pokazali su da ne postoji statistički značajna korelacija u cijelom sustavu primjenjenih varijabli ($p=.09$), dok je univarijantnim postupcima statistička značajnost dobivena samo u varijabli DPUKPTM - ukupno vrijeme ($p=.01$), DPMINTM - najkraće vrijeme točne reakcije ($p=.01$), DPMAXTM - najduže vrijeme ispravne reakcije ($p=.04$) i OMMINTM - najkraće vrijeme točne reakcije ($p=.00$) i to u korist dječaka. U varijablama kod kojih nisu postojale statistički značajne razlike dječaci su u odnosu na djevojčice imali duži staž treniranja i bili uspješniji u sportskoj borbi, dok su djevojčice bile uspješnije u izvođenju kata. U prostoru distribucije pažnje, operativnom mišljenju i psihomotornoj reakciji dječaci su, osim u varijablama ukupnog vremena - OMUKPTM i prosječnom vremenu svih reakcija u testu - OMTAVRM, imali bolje vrednosti u svim primjenjenim varijablama. Istraživanje je pokazalo da su razlike u prilog dječaka više rezultat urođenih sposobnosti i funkcioniranja mehanizama CNS i sinaptičkih barijera u okviru neuromuskulatornog sustava. Značajne razlike evidentirane su zbog činjenice da su dječaci u pogledu nekih perceptivnih sposobnosti značajno bolji od djevojčica u tom uzrastu. I individualna iskustva stečena kroz razvoj i djelovanje trenažnih procesa u karate sportu na oblikovanje formi situacijskog ponašanja ima u tom smislu određeni pozitivni utjecaj.

Ključne riječi: kata i borbe, SRD serija, dječaci i djevojčice, uzrast 10-14 godina, razlike
