

UTJECAJ I PREDIKTORSKA VALJANOST MORFOLOŠKIH I MOTORIČKIH VARIJABLI NA MAWASHI GERI

Sažetak

Na uzorku od 82 karatista, uzrasta od 10 do 14 godina, bio je primjenjen sustav od 25 varijabli, od toga 12 morfoloških, 12 bazično-motoričkih (kao sustavi prediktorskih varijabli) i jedna varijabla situacijske kretne strukture (kao kriterijska varijabla), s ciljem da se kod dječaka u karateu regresijsko-redukcijskim postupkom utvrdi utjecaj morfoloških i bazično-motoričkih varijabli na kriterij (kružni udarac nogom prema naprijed – mawashi geri). Također, da se na temelju utvrđene prognostičke valjanosti konstruira baterija mjernih instrumenata za procjenu i praćenje relevantnih parametara, zbog svrsishodnog planiranja, programiranja i kontrole efekata operacionalnog trenajnog procesa. Rezultati regresijske analize su pokazali da samo prediktorski morfološki skup varijabli ima statistički značajan utjecaj ($p=.02$) na izvođenje kružnog udaraca nogom prema naprijed, što znači da samo njihova integralna struktura proizvodi efekat koji značajno utječe na rezultate ispitanika u kriteriju. Redukcijskom stepwise regresijskom analizom utvrđen je najveći pojedinačni utjecaj na kriterij varijable širina ramena ($p=.00$). Analizom bazično motoričkih varijabli utvrđeno je da statistički značajan utjecaj na izvođenje kružnog udaraca nogom prema naprijed ima samo izdržaj u polučučnju s opterećenjem ($p=.04$). Primjenom stepwise metode u okviru regresijske analize utvrđeno je da najveću pojedinačnu prediktorsku vrijednost imaju troskok ($p=.00$), izdržaj u polučučnju s opterećenjem ($p=.02$) i skok udalj s mjesta ($p=.04$). Utvrđivanjem prediktorske valjanosti pomoću regresijske analize i primjenom stepwise tehnike, može se konstruirati baterija mernih instrumenata za dijagnosticiranje, procjenu, praćenje i vrednovanje izvođenja kružnog udaraca nogom. Ta baterija uključuje: širinu ramena, troskok, skok udalj s mjesta i izdržaj u polučučnju s opterećenjem.

Ključne riječi: dečaci, motorika, morfološki, mawashi geri, prediktorska valjanost
