

ANALIZA REZULTATA NEKIH ATLETSKIH DISCIPLINA I NJIHOVA POVEZANOST**Sažetak**

Atletika je vrlo zahtjevan i kompleksan sport, koji sa svojim granama čini jednu raznovrsnu i dinamičnu cjelinu. Od velikog broja motoričkih sposobnosti koje je potrebno razvijati i usavršavati dugotrajnim procesom treninga, u ovom radu analizirane su snaga, brzina i izdržljivost. Za procjenu ovih motoričkih sposobnosti korišteni su testovi: trčanja na 100m i 800m/1500m, skok u dalj i bacanje kugle. Testiranje je izvršeno na uzorku od 383 ispitanika. Sprovedeno istraživanje je imalo za cilj utvrditi međusobne povezanosti i međusobni utjecaj rezultata postignutih na ovim testovima. Na osnovu sprovedene analize i obrade dobivenih podataka utvrđena je međusobna povezanost i međusobni utjecaj ovih testova, jednih na druge.

Ključne riječi: *trening, snaga, brzina, izdržljivost*
