

MOTORIČKA POSTIGNUĆA DJECE PREDŠKOLSKE DOBI U KOMPOZITNIM TESTOVIMA NAMIJENJENIM PROCJENI EKSPLOZIVNE SNAGE

Sažetak

Provedeno je istraživanje motoričkih postignuća u kompozitnim testovima eksplozivne snage na uzorku od 180 polaznika izvankurikularnog sportskog programa u dobi od 5 godina u četiri vrtića u gradu Rijeka. Na temelju primjenjenih analiza na podacima ovog eksperimentalnog istraživanja, može se zaključiti slijedeće: 1. Djeca predškolske dobi postižu najbolje rezultate u primjenjenim motoričkim testovima u trećem ponavljanju te se može zaključiti da djeca tijekom prvog i drugog izvođenja motoričkog zadatka uče, odnosno usvajaju strukturu gibanja u cilju postizanja što boljeg rezultata što je sukladno dosadašnjim spoznajama, 2. Primjenjenim analizama utvrđene su dobre metrijske karakteristike primjenjenih kompozitnih motoričkih testova namijenjenih procjeni eksplozivne snage, primjerenih djeci u dobi od 5 godina, 3. Primjenjena baterija kompozitnih motoričkih testova namijenjenih procjeni eksplozivne snage, s obzirom na metrijske karakteristike i rezultate ovog eksperimentalnog istraživanja, može se uvrstiti u bateriju motoričkih testova namijenjenih procjeni motoričkih sposobnosti djece predškolske dobi.

Ključne riječi: *djeca, eksplozivna snaga, kompozitni motorički testovi.*
